

USDA Revela Mejoras a los Estándares Nutricionales de las Comidas Escolares

WASHINGTON, 13 de Enero de 2011 — El Departamento de Agricultura publicó hoy una propuesta de ley para actualizar los estándares nutricionales de los alimentos servidos en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y el Programa de Desayunos Escolares. La propuesta forma parte de la Ley Saludable de Niños Libres de Hambre 2010 o Healthy Hunger-Free Kids Act of 2010, la cual fue firmada por el Presidente Obama en Diciembre 12, 2010. Los nuevos requisitos propuestos alzan los estándares de las comidas por primera vez en quince años para mejorar la salud y nutrición de casi 32 millones de niños que reciben alimentos escolares todos los días. Esto es una pieza importante de la iniciativa de la Primera Dama “Let’s Move!” la cual está enfocada en resolver el problema de obesidad infantil en una generación.

“Los Estados Unidos está actualmente enfrentando una epidemia de obesidad y una crisis de dietas desbalanceadas que está poniendo en riesgo el futuro de nuestros niños - y de nuestra nación,” Dijo el Secretario de Agricultura Tom Vilsack. “Con tantos niños consumiendo la mitad de las calorías diarias en la escuela, fortalecer los estándares nutricionales es un gran paso de la Administración Obama en la lucha para combatir la obesidad infantil y mejorar la salud y el bienestar de todos nuestros niños.”

Los cambios propuestos a los estándares de las comidas escolares añaden más frutas, vegetales, granos integrales, leche baja en grasa o sin grasa, y están basados en las recomendaciones publicadas en Noviembre del 2009 por el Instituto de Medicina de la Academia Nacional (IOM) las cuales están en el reporte *School Meals: Building Blocks for Healthy Children*. Esto también requiere que las escuelas limiten los niveles de grasas saturadas, sodio, calorías, y grasas *trans* en las comidas.

La Ley Saludable de Niños Libres de Hambre 2010 le provee a las escuelas y comunidades una nueva herramienta para lograr el reto de proveer más alimentos nutritivos, entre otras el incremento del reembolso en las comidas escolares de 6 centavos por alimento y el incremento de asistencia técnica. Los programas de comidas escolares se llevan a cabo en conjunto entre el USDA, las agencias estatales y las escuelas locales y USDA trabajará con las escuelas y comunidades cuando la regulación esté finalizada y los nuevos estándares estén listos para ser implementados.

“Para crear una generación de niños saludables hay que trabajar duro y hay que tener determinación de parte de todos los sectores – el federal, estatal y local,” dijo Vilsack. “USDA entiende que estándares más altos en las comidas escolares representa retos para algunos distritos escolares pero la nueva ley provee nuevos recursos de asistencia técnica y flexibilidad para las escuelas en elevar los estándares para nuestros niños.”

De acuerdo con los datos del gobierno, aproximadamente 32 por ciento de los niños entre 6 y 19 años sufren de sobrepeso u obesidad. El riesgo de que estos niños sufran de enfermedades crónicas tales como presión alta, colesterol y diabetes tipo 2 es bastante probable. La actualización de los estándares en los alimentos escolares es central en la estrategia desarrollada por el grupo Childhood Obesity Task Force formado por el Presidente Obama para proveer comidas más saludables en las escuelas.

USDA está buscando opiniones del público sobre la propuesta hasta el 13 de abril de 2011. Aquellos interesados en revisar la propuesta y ofrecer comentarios por favor sometan sus opiniones en la página web www.regulations.gov. Este portal electrónico está diseñado para hacer más fácil la participación de los ciudadanos en el proceso legislativo. Los comentarios recibidos se tomarán en consideración antes de que la regulación final sea implementada.

El Servicio de Alimentos y Nutrición del USDA (FNS) administra 15 programas de asistencia nutricional (incluyendo los programas de nutrición infantil), que tocan la vida de una de cuatro personas en Estados Unidos en el curso del año. Estos programas trabajan en concierto para formar la red de seguridad nacional contra el hambre. Para más información visite www.fns.usda.gov.

#

USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades. Para llenar una queja de discriminación escriba a: USDA, Director , Office of Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Washington, DC 20250-9410 o llame al (800)795-3272 (voz) o (202) 720-6382 (TDD).