

SISTEMI ALIMENTARI SOSTENIBILI



La costruzione di sistemi alimentari sostenibili richiede lavoro in tutte e tre le dimensioni di sviluppo sostenibile: sociale, economico e ambientale.

- Sistemi alimentari sostenibili sostengono la sopravvivenza economica di produttori, diete salutari, mezzi di sostentamento equi, mantengono la conservazione delle risorse naturali, e sostengono la mitigazione dei e l'adattamento al cambiamento climatico.
- Uno degli approcci più potenti per aumentare la sostenibilità è il miglioramento della produttività e dell'efficienza dell'agricoltura.
- Una crescita produttiva sostenibile, o una produzione maggiore con risorse minori – meno terreno, meno acqua, meno input – è fondamentale per soddisfare le esigenze alimentari mondiali, riducendo così l'impatto ambientale dell'agricoltura e migliorando il sostentamento e il benessere degli agricoltori, dei pescatori e degli allevatori.
- Un uso più efficiente delle risorse riduce l'impatto ambientale dell'agricoltura e abbassa i costi per i produttori e i consumatori.
- Pratiche agricole sostenibili – agricoltura di conservazione (con nessuna o poca lavorazione del terreno), colture di copertura, agricoltura di precisione, colture perenni, agroforesteria e gestione integrata dei parassiti – aumentano la salute del terreno, proteggono la biodiversità e riducono l'impronta dei gas a effetto serra.
- Lo sviluppo agricolo sostenibile sostiene e promuove approcci che riducono, recuperano, riciclano e riutilizzano i sottoprodotti agricoli, compreso lo sviluppo di nuovi prodotti a valore aggiunto a base biologica.
- I sistemi alimentari mondiali contribuiscono fino a un terzo delle emissioni risultanti da attività umane. Le pratiche climatiche intelligenti agricole e della silvicoltura possono aiutare ad adattarsi al cambiamento climatico e a mitigarlo in modo da costruire comunità e mercati forti.
- La prevenzione e riduzione della perdita e spreco di alimenti sono fondamentali per affrontare la crisi climatica; circa l'8 per cento di tutte le emissioni di gas a effetto serra provengono dalla perdita e spreco di alimenti. Infatti, se la perdita e lo spreco di alimenti fossero una nazione, tale nazione sarebbe al terzo posto per emissioni di gas a effetto serra.
- Il raggiungimento di obiettivi su produzioni agricole più sostenibili richiederà una maggiore conservazione e più innovazioni.
- Le iniziative di sostenibilità devono essere valutate in base a risultati misurabili: sicurezza alimentare e nutrizionale, convenienza e accessibilità; reddito e benessere dei produttori e dei lavoratori del sistema alimentare; e indicatori ambientali.

"Noi immaginiamo un sistema alimentare rinnovato in cui gli alimenti sono riconosciuti come uno dei modi più importanti per promuovere la salute e proteggere i nostri corpi dalle malattie, e dove la produzione alimentare è riconosciuta come un mezzo chiave per costruire le nostre economie, conservare e ripristinare le nostre terre coltivate, e garantire servizi ecosistemici robusti".

Tom Vilsack, Segretario dell'Agricoltura degli Stati Uniti
Simposio mondiale sulla sicurezza alimentare
del Consiglio di Chicago – 11 maggio 2021

Ficodindia: L' "oro verde" della natura per migliorare il sostentamento degli agricoltori. L'interesse per le colture di cactus sta continuamente aumentando in tutto il mondo, in particolare il ficodindia (*Opuntia ficus indica*), per le sue caratteristiche uniche, che forniscono resilienza agli impatti del cambiamento climatico e alle pressioni della popolazione. Il ficodindia può crescere in terreni dove nessun'altra coltura può crescere; e può essere utilizzato per ripristinare terreni degradati. L'appellativo Oro Verde deriva dalla sua capacità di crescere bene in condizioni aride e semiaride, anche in condizioni sempre più difficili a causa del cambiamento climatico. Gli agricoltori possono coltivare il frutto come un'attività che genera reddito e che fornisce anche nutrimento sia per bestiame che per l'uomo. Il ficodindia offre un valore nutritivo alto ricco di carboidrati, aminoacidi, vitamine e acqua, come pure benefici per la salute, riducendo i livelli del colesterolo e dei trigliceridi. Essendo un frutto resistente e di qualità per la consumazione da parte dell'uomo con input agronomici minimi, è ideale per comunità rurali a basso reddito in zone aride.



<https://www.cgiar.org/innovations/cactus-pear-natures-green-gold-for-better-farmer-livelihoods/>
Foto di: Sawsan Hassan



<https://www.cimmyt.org/news/happy-seeder-can-reduce-air-pollution-and-greenhouse-gas-emissions-while-making-profits-for-farmers/>
Foto di: Dakshinamurthy Vedachalam

La "Seminatrice Felice" può ridurre l'inquinamento dell'aria e le emissioni dei gas a effetto serra producendo allo stesso tempo profitti per gli agricoltori.

La Seminatrice Felice è una macchina montata su un trattore che taglia e solleva la paglia di riso, semina il grano nel terreno e deposita la paglia sull'area seminata come pacciame. I dati dall'uso in India indicano che l'uso della tecnologia agricola Seminatrice Felice per gestire i residui di riso quando i campi sono passati al grano ha il potenziale di generare circa il 20% di profitti in più per ettaro per l'agricoltore medio. Riduce anche l'impronta ambientale della tradizionale combustione dei residui di riso nei campi, riducendo di più del 78 per cento l'inquinamento dell'aria e le emissioni di gas a effetto serra per ettaro. La combustione dei residui ha impatti enormi sulla salute dell'uomo, la salute del terreno, l'economia e il cambiamento climatico.

Collaborazione Sistemi cerealicoli per maggiore produttività ed efficienza in Bangladesh.

Con la promozione di una combinazione di varietà migliorate, pratiche migliori di coltivazione, tecniche agricole conservative e cambiamenti istituzionali, l'*International Maize and Wheat Improvement Center* (CIMMYT) lavora attraverso diversi progetti per aiutare gli agricoltori dell'Asia meridionale a coltivare più colture utilizzando le risorse a loro disposizione, creando un reddito maggiore per le loro famiglie e gettando le basi per la sicurezza alimentare in questa regione in rapida crescita. Il progetto di meccanizzazione e irrigazione in Bangladesh (CSISA-MI) della *Cereal Systems Initiative for South Asia* [iniziativa sui sistemi cerealicoli per l'Asia meridionale] cerca di trasformare l'agricoltura nel Bangladesh meridionale sbloccando il potenziale di produttività degli agricoltori della regione durante la stagione secca tramite irrigazione idrica della superficie, macchinari agricoli efficienti e la fornitura di servizi locali. CSISA-MI è una collaborazione tra il CIMMYT e International Development Enterprises sotto l'egida dell'iniziativa *Feed the Future* dell'USAID.



<https://csisa.org/csisa-mi/>